ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	9	10	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente - Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Martha Milena Torres Rodriguez

Nombre de la actividad: Osteonecrosis

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover en las personas mayores participantes del Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Antonia Santos; hábitos saludables a través de la prevención de enfermedades y promoción de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Adaptar estilos de vida saludable para controlar enfermedades a corto mediano y largo plazo relacionadas con el envejecimiento.

2.Orientar a las personas mayores en hábitos de higiene personal como actividades dinámicas de la vida diaria que favorecen su salud.

3.Crear métodos para que las personas mayores cambien sus imaginarios frente al autocuidado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio por covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos , distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por educador físico en la zona verde de la unidad operativa, trabajando tren superior e inferior en las diferentes máquinas, ejercicios de fuerza, estiramiento musicalizado, coordinación y estabilidad, al finalizar se harán ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a actividad programada por el área de salud: Osteonecrosis, previa convocatoria se organizarán a las personas mayores en el comedor principal, se organiza a las personas mayores participante con vista al televisor donde se proyecta video sobre el tema a tratar, se define: Qué es la Hosteonecrosis: Es la muerte del hueso causada por un riego sanguíneo insuficiente. Es más común en la cadera y el hombro pero puede afectar otras articulaciones grandes, como la rodilla, el codo, la muñeca, y el tobillo. La osteonecrosis se presenta cuando parte del hueso no recibe flujo sangre y muere.Después de un tiempo, el hueso puede colapsar Si la osteonecrosis no recibe tratamiento, la articulación se deteriorará, lo cual lleva a que se presente artritis grave.Uso de esteroides intravenosos u orales Consumo excesivo de alcohol, están entre las posibles causas.
MOMENTO FINAL	Para finalizar los participantes a través de lluvia de ideas realizan aportes de retroalimentación sobre el tema partiendo de lka información brindada en el video visto, posteriormente se invita a los participantes para que lleven a cabo lavado de manos antes de pasar al comedor para la toma del almuerzo.

RECURSOS

Medios audiovisuales	
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo la actividad programada para el día de hoy por el área de salud dónde se evidenció interés en las personas mayores participantes por el tema tratado, aunque algunos de los participantes desconocían el nombre de esta enfermedad, si tenían presentes sintomatología relacionada en el desarrollo de la enfermedad, resaltan la importancia de mantener estilos de vida saludables a través de alimentación balanceada, realizar actividad física, evitar el consumo de alcohol.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 09-10-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: OSTEONECROSIS	RESPONSABLE: MARTHA TORRES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 09-10-2023 DD-MMM-AAAA A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento tema: Osteonecrosis	LINEA: Hbilidades capacidades y Salud tema: Articulación Universidad Distrital.	LINEA:	LINEA:		
1	CC	3043448	Pedro	Cortes	SI	SI				
2	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI	SI				
3	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzon	SI	SI				
4	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	SI				
5	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	NO				
6	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	SI			NO Firma	
7	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI				
8	CC	17136958	Jose Isidro	Ubaque Urrego	SI	SI				
9	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	SI	SI				
10	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	SI				
11	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	SI				
12	CC	39700273	Luz Irene	Reyes Diaz	SI	NO				
13	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	SI	NO				
14	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	SI	NO				
15	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	SI	SI				
16	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 09-10-2023 DD-MMM-AAAA A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento Tema: Osteonecrosis	LINEA: Habilitando habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Articulación universidad Distrital	LINEA:	LINEA:		
17	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Muñoz	SI	SI				
18	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI				
19	CC	17181191	Teodulfo	Bolaños Forero	SI	SI				
20	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	SI				
21	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	SI	SI				
22	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI				
23	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	SI				
24	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI				
25	CC	19088139	luis Enrique	Tovar paez	SI	SI				
26	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	SI	SI				
27	CC	19140744	luis manuel	Reyes	SI	SI				
28	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
29	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	SI				
30	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan	SI	SI				
31	CC	42975796	Maria Victoria	Tabares Restrepo	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo i2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 09-10-2023 DD-MMM-AAAA A-M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. Tema: Osteonecrosis	LINEA: Movilizando Habilidades, capacidades, y potencialidades, Tema: Articulacion Universidad N.	LINEA:	LINEA:		
32	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	SI	SI				
33	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI	SI				
34	CC	19323538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	SI	SI				
35	CC	41675194	Maria Graciela	Chacon Avila	SI	NO			Graciela Chacón	
36	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI	SI				
37	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	SI	NO				
38	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	NO				
39	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	SI				
40	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
41	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	NO				
42	CC	10219183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI				
43	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Muzo	SI	NO				
44	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	NO				
45	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI				
46	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	SI	NO				
47	CC	79004780	Isauro	Rocha	SI	SI			Rocha	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 09-10-2023 DD-MMM-AAAA A.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento. Tema: Osteonecrosis	LINEA: Fortaleciendo Habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Articulacion Universidad N.	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16605212	Julio	Cabal parra	SI	NO				
49	CC	95/7098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	SI				
50	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	SI	SI				
51	CC	19197627	Salvador	Hernandez Beltran	SI	SI				
52	CC	4828869	Javier de Jesus	Alvarez zapata	SI	SI				
53	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	SI	SI				
54	CC	19342420	Orlando	Chavarrio Gomez	SI	SI				
55	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	SI	NO				
56	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
57	CC	10201018	Joel	Cuervo Romero	SI	SI				
58	CC	19352486	German	Soluno Colmenares	SI	NO				
59	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	SI				
60	CC	41635329	Miryam	Rodriguez	SI	SI				
61	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
62	CC	80815576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	SI	NO				

Powered by CamScanner